bodyPROGRES

UNIVERZÁLNÍ NABÍDKA STRATEGICKÉHO PARTNERSTVÍ

Cíl určuje plán.
Plán určuje potřebu.



Digitální operační systém sportovce, týmu a zdravého životního stylu.
Odborné rozhodování se propojuje s nákupem přímo v aplikaci.

VÝKON | VÝŽIVA | REGENERACE | NÁKUP

Cíl nejdříve. Produkt teprve podle potřeby.

Neptáme se „Co chcete koupit?“, ale „Co chcete absolvovat — a čeho chcete dosáhnout?“

AKTIVITA + FYZIOLOGIE + PODMÍNKY + HISTORIE + ZÁSOBY
→ ODBORNĚ ODVOZENÁ POTŘEBA

01	02	03	04	05	06
CÍL	**DATA**	**PLÁN**	**VÝPOČET**	**NÁKUP**	**VÝSLEDEK**
Výkon, kondice, hmotnost.	Tělo, senzorika, historie.	Trénink, jídlo, pitný režim.	Živiny, dávky, načasování.	Vhodné zboží v aplikaci.	Měření a další adaptace.

Výsledkem může být také doporučení „nic nekupovat“ — bezpečnost a užitek stojí před velikostí košíku.

Osobní výsledky pro jednotlivce i celé týmy.

Jeden systém propojí výkonnost, tělesnou změnu, přípravu zápasu a skutečnou regeneraci.

JEDNOTLIVEC

Milníky, osobní plán, vývoj výkonu a hmotnosti.

TÝM A TRENÉR

Zápasový plán, role hráčů, soustředění a zásoby.

BEZPEČNOST

Alergie, preference, kvalita dat a účelové souhlasy.

DŮVĚRA

Nejprve jídlo a domácí zásoby, až poté produkt.

ČTYŘI CÍLOVÉ REŽIMY

Redukční
méně tuku, ochrana výkonu

Objemový
síla a svalová hmota

Udržovací
stabilní kondice a váha

Rekompoziční
změna složení těla

KAŽDODENNÍ PÉČE A TIMING

STRAVA
před / během / po

HYDRATACE
osobní pitný režim

TRÉNINK
plánované aktivity

REGENERACE
spánek a odpočinek

PROGRES
měření a revize cíle

Diety a preference: vyvážená, vegetariánská, veganská, low-carb, keto, low-fat; alergeny, intolerance, halal a košer.

12 programů podle skutečného cíle a zátěže.

Běh, cyklistika, triatlon, fitness, posilovna, chůze, plavání i kolektivní sporty.

01 Redukce tuku

Cíl: Hmotnost, obvody

Výživa: Deficit, načasování příjmu

02 Budování svalů

Cíl: Síla, hmotnost

Výživa: Energie, protein, mírný nadbytek

03 Síla a výbušnost

Cíl: Cviky, sprint, skok

Výživa: Palivo a regenerace

04 Rekompozice

Cíl: Síla, tělesné složení

Výživa: Individuální energetický plán

05 Udržení hmotnosti

Cíl: Stabilní trend

Výživa: Porce podle denní zátěže

06 Návrat k pohybu

Cíl: Pravidelnost

Výživa: Jednoduchý odpovídající jídelní režim

07 Vytrvalost

Cíl: Tempo, objem

Výživa: Sacharidy a příjem při výkonu

08 Příprava závodu

Cíl: Trasa, cílový čas

Výživa: Nácvik občerstvení a zásob

09 Ultra a etapy

Cíl: Opakovaná zátěž

Výživa: Pestrá jídla, doplnění mezi etapami

10 Závodní týden

Cíl: Připravenost

Výživa: Strategie před závodem / taper

11 Regenerační den

Cíl: Zotavení

Výživa: Porce dle sousedních tréninků

12 Návrat po zranění

Cíl: Rehabilitační postup

Výživa: Individuální výživa a omezení

Odborná kalkulačka převádí potřebu na konkrétní řešení.

Metodika aktualizovaná podle odborných poznatků: podle sportu, fyziologie, zátěže i kontextu.

CO SYSTÉM ZOHLEDŇUJE

- Cíl, věk, hmotnost, tělesné složení
- Délku a intenzitu výkonu, tep a výkon
- Aktuální kondici, tréninkovou historii
- Teplotu, výšku, snášenlivost a regeneraci
- Jídlo, alergie a dostupné domácí zásoby

CO KALKULAČKA NAVRHNE

- Energii, sacharidy a bílkoviny
- Tekutiny, elektrolyty a dávkování
- Načasování před, během a po výkonu
- Volitelné další živiny jen při potřebě
- Vysvětlení a míru jistoty doporučení

3,5 h	210 g	−140 g	70 g
cyklistika	model sacharidů	jídlo + zásoby	zbývá doplnit

Ilustrativní výpočet (60 g/h). Metodická opora: AIS, IOC a kalkulátor ISOSTAR; důvěra před prodejem.

Data z hodinek, měřičů, aplikací i laboratoří.

Sedm vstupních cest do osobního modelu sportovce; propojení vždy podle oprávnění uživatele.

01	**Ruční zadání**	Cíle, jídlo, únava, subjektivní stav.
02	**Bluetooth / BLE**	Chytré váhy, senzory tepu, wattmetry.
03	**Zdravotní agregátory**	Apple HealthKit / Android Health Connect.
04	**Cloudová API**	Garmin, Polar, Suunto, Oura, WHOOP.
05	**Import souborů**	FIT, TCX, GPX, CSV, PDF, XML.
06	**Profesionální API**	InBody, sportovní diagnostika, laboratoře.
07	**Výzkumný kanál**	Specializovaná data v oprávněném režimu.

PŘÍKLADY ZDROJŮ

SPORT
Strava · Garmin Connect · Polar Flow · Suunto · Wahoo

NOSITELNÁ TECHNIKA
Apple Watch · Oura · WHOOP · hrudní pásy

DOMÁCÍ MĚŘENÍ
Withings · chytré váhy · další BLE měřiče

DIAGNOSTIKA
InBody · zátěžové testy · laboratoře

FORMÁTY
FIT / TCX / GPX · FHIR / DICOM dle oprávnění

Jde o cílovou architekturu integrací, nikoli o potvrzení, že všechny zdroje jsou již napojené.

Dvě skupiny partnerů. Jeden nový prodejní kanál.

Produkty a potraviny se nabídnou podle skutečné potřeby; nákup proběhne přímo v bodyPROGRES.

01 SPORTOVNÍ VÝŽIVA A DOPLŇKY

Středoevropské značky a specializované e-shopy.

Gely, iontové nápoje, proteiny, recovery a výživové produkty.

02 ONLINE SUPERMARKETY

České platformy pro doručování potravin.

Jídla, potraviny do denního režimu, zásoby domácnosti a suroviny.

Z POTŘEBY SPORTOVCE K OBJEDNÁVCE BEZ OPUŠTĚNÍ APLIKACE

VÝPOČET	FEED	KOŠÍK	PLATBA	DORUČENÍ
živiny a množství	složení, alergeny	vhodné položky	v aplikaci přes PSP	od partnera

Partner spravuje ceny, sklad, objednávky, doručení a servis; propojení pomocí feedu a API.

Ilustrace pro košík 1 100 Kč bez DPH: příspěvek po provizi a dalších variabilních nákladech 142 Kč (výživa), 38 Kč (potraviny).

Zdraví, sport i online nákup už mají silný základ.

Čtyři nezávislé ukazatele trhu; nejde o počet zákazníků bodyPROGRES ani o součet cílových skupin.

60 %

POHYB V ČR

Osoby 16+ s pravidelnou volnočasovou aktivitou, 2025 [S1]

206 mld. Kč

ČESKÁ E-COMMERCE

Obrat internetových obchodů za rok 2025 [S2]

22 %

POTRAVINY ONLINE

Lidé v ČR nakupující alespoň občas potraviny online, 2026 [S3]

78 %

ONLINE NÁKUPY EU

Uživatelé internetu, kteří v roce 2025 nakoupili online [S4]

JAK VZNIKÁ DLOUHODOBÝ PARTNERSKÝ FUNNEL

SOCIÁLNÍ SÍTĚ / KLUBY → CÍL A PRVNÍ PLÁN → PRAVIDELNÉ POUŽÍVÁNÍ → RELEVANTNÍ NÁKUP

Veřejné zdroje původní prezentace: [S1] ČSÚ, [S2] APEK, [S3] CVVM, [S4] Eurostat. Data jsou z různých šetření.

Potenciální obrat partnerů 2027–2031 v milionech Kč.

Původní základní scénář beze změny: objednávky a GMV jsou obchodem partnerů, nikoli příjmem bodyPROGRES.

ROK	PRŮM. MAU	OBJEDNÁVKY	KOŠÍK / Kč	GMV / mil. Kč	PROVIZE / mil. Kč
2027	7 000	2 100	850	**1,79**	**0,15**
2028	25 000	9 000	900	**8,10**	**0,66**
2029	62 000	28 272	950	**26,86**	**2,20**
2030	120 000	64 800	1 020	**66,10**	**5,42**
2031	215 000	141 900	1 100	**156,09**	**12,80**

2031: OPATRNÝ 52,9 mil. • ZÁKLADNÍ 156,1 mil. • ROZVOJOVÝ 310,5 mil. Kč

Model: MAU × 2,5–5,5 % objednávek/měsíc × 12 × košík 850–1 100 Kč. Hypotéza: 70 % GMV výživa (10% provize), 30 % potraviny (4%).

Společně můžeme vytvořit novou kategorii.

bodyPROGRES propojuje konkrétní sportovní výsledek, odborně podloženou výživu a nákup přímo v aplikaci.

ISOSTAR

Mezinárodní partner podle sdělení vlastníka projektu; současně probíhají jednání s předními hráči českého trhu.

PRODUKTY A NAPOJENÍ

Výběr sortimentu, nutriční feed, ceny, dostupnost, API a nákup.

SPOLEČNÁ DISTRIBUCE

SoMe, vlastní kampaně, newslettery, QR na zásilkách a sportovní akce.

PILOT A MĚŘENÍ

Ověření užitku, retence, objednávek, marže i spokojenosti zákazníků.

DALŠÍ KROK: domluvit pilotní sortiment, ekonomiku spolupráce a společný plán uvedení na trh.